

Esercizio di Attivazione del Creatore Livello 1

Il primo passaggio del Creatore Consapevole non è “manifestare meglio”.

È vedere **dove stai ancora delegando il tuo potere.**

Questo esercizio ti serve ad allenarti a **riconoscere quell'impotenza da cui nasce la rabbia.**

Poi, nel prossimo video, useremo queste risposte e andremo ad un livello più profondo di attivazione del Creatore.

Quindi **prenditi il tempo necessario** e datti delle risposte che senti veramente.

Step 1

Fai una lista di tutte le cose che in questo momento ti fanno arrabbiare.

Persone:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Risposta alla domanda posta nello step 2:

La Rivoluzione dei Creatori Consapevoli
Attivazione del Creatore - livello 1
di Josè Scafarelli

Situazioni:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Risposta alla domanda posta nello step 2:

Istituzioni:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Risposta alla domanda posta nello step 2:

La Rivoluzione dei Creatori Consapevoli
Attivazione del Creatore - livello 1
di Josè Scafarelli

Eventi:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Risposta alla domanda posta nello step 2:

Dinamiche della tua vita:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Risposta alla domanda posta nello step 2:

Step 2

Per ogni punto della lista, scrivi la risposta a questa domanda:

“In cosa questa cosa/persona/situazione mi fa sentire impotente?”

Dietro la rabbia c'è un punto preciso in cui hai **la sensazione di non avere potere.**

E finché non vedi quel punto, non puoi ancora trasformarlo.

Grazie per l'impegno che ci stai mettendo per contribuire alla Rivoluzione dei Creatori Consapevoli, per creare insieme un mondo migliore.

Se ti è piaciuto il primo video della serie e pensi che c'è un tuo amico che ne rimarrebbe felice, mandagli il link a:

www.RicchezzaVera.com

Grazie per il contributo che vorrai dare alla crescita di questo progetto.

AHO!

1abbraccio

Josè