

Esercizio di Attivazione del Creatore Livello 2

Step 1

Riprendi la lista che hai scritto nel primo video e fatti questa domanda:

se sono io l'unico creatore di questa mia realtà... perché ho chiesto io a questa persona di comportarsi così?

Fallo per ognuno dei punti che hai scritto.

Fallo per bene, perché questo esercizio ti potenzia tantissimo.

Persone che mi fanno incazzare (rivedi quelle dell'esercizio di liv.1):

se sono io l'unico creatore di questa mia realtà... perché ho chiesto io a questa persona di comportarsi così?

Situazioni che mi fanno incazzare (rivedi quelle dell'esercizio di liv.1):

se sono io l'unico creatore di questa mia realtà... perché ho creato questa situazione?

La Rivoluzione dei Creatori Consapevoli
Attivazione del Creatore - livello 2
di Josè Scafarelli

Istituzioni che mi fanno incazzare (rivedi quelle dell'esercizio di liv.1):

se sono io l'unico creatore di questa mia realtà... perché ho chiesto io a questa istituzione di comportarsi così?

Eventi che mi fanno incazzare (rivedi quelle dell'esercizio di liv.1):
se sono io l'unico creatore di questa mia realtà... perché ho creato questo evento?

Dinamiche della mia vita che mi fanno incazzare (rivedi quelle dell'esercizio di liv.1):

se sono io l'unico creatore di questa mia realtà... perché ho materializzato questa dinamica?

Step 2

Ora chiediti questo: **è giusto che io sia ancora arrabbiato... o posso essere grato per il messaggio che mi sta mostrando?**

E poi ascoltati.

Osserva cosa senti.

Senti un friccicorio nello stomaco che ti dice *"ma ho ragione io! Ma ha sbagliato lui!"*

Osservalo senza giudizio.

Quella è una parte di te.

Non mandarla via.

Ascoltala.

E' quella parte di te che ancora vuole resistere e mantenerti nell'impotenza.

Osserva senza intervenire.

**La Rivoluzione dei Creatori Consapevoli
Attivazione del Creatore - livello 2
di Josè Scafarelli**

Osserva e respira, finché non senti il cuore in pace perché hai preso coscienza che adesso è il Creatore Divino che da questo momento ti prende per mano e ti porta al tuo livello superiore.

Grazie per l'impegno che ci stai mettendo per contribuire alla Rivoluzione dei Creatori Consapevoli, per creare insieme un mondo migliore.

Se ti è piaciuto il primo video della serie e pensi che c'è un tuo amico che ne rimarrebbe felice, mandagli il link a:

www.RicchezzaVera.com

Grazie per il contributo che vorrai dare alla crescita di questo progetto.

AHO!

1abbraccio

Josè