FASE 2 — RIPROGRAMMAZIONE

Il Termostato della Prosperità

Scopri quanta abbondanza il tuo sistema interno riesce davvero a sostenere senza sabotarla



Scarsità o Prosperità • Contrazione o Espansione • Paura o Sicurezza

www.RicchezzaVera.com

IL TERMOSTATO DELLA PROSPERITÀ

Scopri quanta abbondanza il tuo sistema interno riesce davvero a sostenere senza sabotarla

INTRODUZIONE

Quasi tutti dicono di volere più prosperità.

Più soldi. Più libertà. Più possibilità.

Più espansione. Più stabilità. Più capacità di ricevere.

Ma c'è una domanda che pochi si fanno davvero:

"Il mio sistema interno è pronto a sostenere ciò che dico di desiderare?"

Perché non basta volere di più. Devi anche sentirti al sicuro nel riceverlo.

Devi sentirti al sicuro nel tenerlo. Devi sentirti al sicuro nel mostrarti più prospero. Devi sentirti al sicuro nel non sabotarlo quando arriva.

Dentro di te esiste un termostato. Un livello di prosperità che il tuo sistema considera normale, sicuro e coerente con l'immagine che hai di te. Quando sei sotto quel livello, cerchi di salire.

Quando lo superi troppo velocemente, qualcosa dentro può iniziare a riportarti indietro.

Perché una parte di te potrebbe percepire più abbondanza come pericolo.

Pericolo di essere giudicato. Pericolo di perdere amore. Pericolo di essere visto.

Pericolo di essere attaccato. Pericolo di tradire qualcuno. Pericolo di diventare diverso. Pericolo di non essere più al sicuro.

Questo strumento che hai tra le mani serve a una cosa precisa:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

scoprire qual è il tuo attuale Termostato della Prosperità e iniziare ad alzarlo senza mandare in allarme il tuo sistema interno.

Devi solo osservare dove il tuo sistema si contrae.

Perché proprio lì si trova il programma da riprogrammare.

COME USARE QUESTO STRUMENTO

Questo esercizio è pensato per darti chiarezza in pochi minuti.

Non devi fare conti complicati. Non devi avere tutto sotto controllo.

Non devi essere già "bravo con i soldi".

Ti basta rispondere con onestà.

L'obiettivo non è giudicare la tua situazione economica.

L'obiettivo è capire:

- quanto denaro oggi percepisci come normale
- quanta prosperità desideri davvero sostenere
- dove il tuo sistema interno inizia a sentirsi in pericolo
- quali programmi di scarsità sono ancora attivi
- quale micro-azione puoi fare subito per iniziare ad alzare il termostato

Ricorda: **la prosperità non si espande solo aumentando i numeri.**

Si espande quando il tuo sistema interno inizia a percepire più abbondanza come sicura, naturale e coerente con chi sei.

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

PARTE 1

LA MIA SOGLIA ATTUALE

1. Qual è la cifra mensile che oggi percepisco come "normale"?

Non scrivere quella che vorresti. Scrivi quella che il tuo sistema considera familiare.

La cifra che, nel bene o nel male, senti come "il mio livello".

Può essere il tuo reddito medio. Può essere il livello a cui torni sempre.

Può essere la cifra che ti sembra realistica anche senza pensarci troppo.

La mia cifra normale attuale è:

€ _____ al mese

2. Quando penso a questa cifra, sento:

☐ stabilità
☐ frustrazione
☐ rassegnazione
☐ sicurezza
☐ limite
☐ familiarità
☐ vergogna
☐ neutralità
☐ desiderio di espansione
☐ altro: _____

3. Questa cifra rappresenta per me:

☐ quello che credo di meritare
☐ quello che credo di poter sostenere
☐ quello che credo sia realistico
☐ quello che la mia famiglia mi ha insegnato essere normale
☐ quello che il mio sistema nervoso considera sicuro

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

☐ un limite che sono pronto a superare
☐ altro: _____

PARTE 2

LA MIA SOGLIA DI ESPANSIONE

Ora pensa alla cifra che desideri raggiungere.

Non quella "fantastica" e completamente scollegata.

Una cifra che senti espansiva, ma ancora collegata al tuo percorso.

Una cifra che ti farebbe dire: "Sì, questo sarebbe un vero salto per me."

4. La cifra mensile che desidero iniziare a sostenere è:

€ _____ al mese

5. Quando penso a questa cifra, il mio corpo sente:

☐ apertura
☐ contrazione

☐ entusiasmo
☐ ansia

☐ possibilità
☐ paura

☐ espansione
☐ pressione

☐ naturalezza
☐ senso di pericolo

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

6. Questa cifra mi sembra:

☐ possibile
☐ troppo grande
☐ eccitante
☐ pericolosa
☐ lontana
☐ naturale
☐ immeritata
☐ inevitabile
☐ giudicabile dagli altri
☐ altro: _____

PARTE 3

LA ZONA DI ALLARME

Il termostato si rivela quando immagini di superare il tuo livello attuale.

Non guardare solo ciò che desideri.

Guarda anche ciò che si attiva quando immagini di riceverlo davvero.

7. A quale livello di prosperità inizio a sentirmi in allarme?

Completa la frase.

Se arrivassi a € _____ al mese, inizierei a sentire:

☐ paura di perderli
☐ paura di essere giudicato
☐ paura di essere attaccato
☐ paura di perdere amore
☐ paura di espormi troppo
☐ paura di non saperli gestire
☐ paura di diventare diverso
☐ paura di tradire qualcuno
☐ paura di essere visto
☐ paura di dover dare spiegazioni

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

☐ senso di colpa
☐ pressione
☐ altro: _____

8. La frase più vera è:

☐ Se guadagno di più, qualcuno mi giudicherà.
☐ Se ricevo di più, dovrò dare di più.
☐ Se mi espando, potrei perdere amore.
☐ Se divento prospero, potrei essere attaccato.
☐ Se ho successo, potrei tradire la mia famiglia.
☐ Se alzo i prezzi, le persone mi rifiuteranno.
☐ Se ricevo troppo, potrei sentirmi in colpa.
☐ Se ho più soldi, potrei non essere più spirituale.
☐ Se mi vedono prospero, non sarò più al sicuro.
☐ Se ho più possibilità, avrò più responsabilità.

La frase che sento più attiva è:

Quando penso "non posso permettermelo", cosa sto dicendo davvero?

A volte questa frase descrive una realtà pratica del momento.

Ma a livello inconscio può rivelare un programma più profondo: **una parte di me non si sta ancora dando il permesso** di salire a un livello superiore, di investire su di sé, di sostenere più valore o diventare una persona più prospera.

In questo momento, quando penso **"non posso permettermelo"**, sto descrivendo solo una realtà pratica o sto anche negando a me stesso il permesso di espandermi? E se stessi negando qualcosa a me stesso, per cos'è che non mi sto dando il permesso?

Scrivi ciò che emerge:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

Se una parte di me si desse il permesso di ricevere di più, investire su di me e sostenere più valore, cosa cambierebbe nella mia vita?

Scrivi ciò che emerge:

PARTE 4

I PROGRAMMI DI SCARSITÀ ATTIVI

Ora osserva quali programmi potrebbero essere ancora installati nel tuo sistema. Non devi combatterli. Devi vederli. Perché ciò che resta invisibile continua a comandare.

9. Quali programmi senti ancora attivi?

Segna quelli che senti veri, anche solo in parte.

☐ I soldi sono difficili da ricevere.
☐ Per guadagnare devo faticare tanto.
☐ La ricchezza cambia le persone in peggio.
☐ Chi ha soldi viene giudicato.
☐ Se divento prospero, qualcuno soffrirà.
☐ Non posso guadagnare più delle persone che amo.
☐ Vendere significa manipolare.
☐ Chiedere soldi mi mette a disagio.
☐ Ricevere mi fa sentire in debito.
☐ Se ho successo, perderò libertà.
☐ Se guadagno tanto, dovrò lavorare ancora di più.
☐ Non sono abbastanza bravo per ricevere di più.
☐ Non sono pronto a gestire più denaro.
☐ I soldi non sono spirituali.
☐ La prosperità è per altri, non per me.
☐ Ogni volta che arriva denaro, poi succede qualcosa che me lo porta via.
☐ Non posso fidarmi dell'abbondanza.

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

☐ Se mi espando, divento visibile.
☐ Se divento visibile, sono in pericolo.
☐ Altro: _____

10. Il programma più forte che vedo oggi è:

11. Da dove potrebbe arrivare questo programma?

☐ famiglia
☐ scuola
☐ religione
☐ cultura
☐ esperienze passate
☐ fallimenti precedenti
☐ relazioni
☐ giudizi ricevuti
☐ senso di colpa
☐ sistema sociale
☐ altro: _____

Scrivi ciò che emerge:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

PARTE 5

LA NUOVA VERITÀ DA INSTALLARE

Un programma non si scioglie solo negandolo.

Si scioglie quando inizi a scegliere una nuova verità.

Una verità più alta. Più libera. Più coerente con la tua espansione.

12. Il vecchio programma era:

13. La nuova verità che scelgo di installare è:

Esempi:

- Posso ricevere di più restando nel Cuore.
- Posso essere prospero e rimanere al Servizio della Luce.
- Posso guadagnare di più senza perdere amore.
- Posso espandermi senza tradire nessuno.
- Posso essere visibile, senza essere attaccato.
- Posso vendere con verità, amore e integrità.
- Posso sostenere più ricchezza con calma e presenza.
- La prosperità può essere sicura per me.
- Ricevere di più può aumentare il bene che porto nel mondo.

La mia nuova verità è:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

PARTE 6

LA NUOVA NORMALITÀ

Il tuo termostato si alza quando ciò che prima sembrava troppo inizia a sembrare normale.

Non devi convincerti che tutto accadrà domani.

Devi iniziare a educare il tuo sistema interno a percepire la prosperità come naturale.

14. La nuova normalità che scelgo di allenare è:

☐ ricevere senza sentirmi in colpa
☐ vendere senza contrarmi
☐ alzare i prezzi senza giustificarmi
☐ essere pagato bene per ciò che porto
☐ gestire più denaro con calma
☐ essere visibile senza sentirmi in pericolo
☐ avere più possibilità senza sabotarle
☐ sentirmi al sicuro nell'abbondanza
☐ prosperare restando connesso al Cuore
☐ altro: _____

15. La frase che voglio rendere normale nel mio sistema è:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

PARTE 7

MICRO-AZIONE DI ESPANSIONE

Ora arriva la parte più importante. Non devi fare un salto enorme.

Devi fare una micro-azione che insegni al tuo sistema interno:

"Più prosperità è sicura."

La micro-azione deve essere piccola. Concreta. Possibile. Quasi immediata.

Non deve mandarti nel panico. Deve solo espandere un po' il tuo limite.

16. La micro-azione che posso fare entro 24 ore è:

☐ aumentare leggermente un prezzo
☐ proporre un'offerta che stavo evitando
☐ chiedere un pagamento rimandato
☐ controllare i miei numeri con presenza
☐ scrivere una nuova offerta
☐ eliminare uno sconto fatto per paura
☐ ricevere un complimento senza sminuirlo
☐ permettermi un piccolo gesto di abbondanza
☐ dire no a qualcosa che mi svuota
☐ dire sì a qualcosa che mi espande
☐ sistemare una cosa lasciata in sospeso sui soldi
☐ guardare il mio conto senza giudizio
☐ scrivere il nuovo prezzo che voglio normalizzare
☐ fare una vendita partendo dal Cuore
☐ altro: _____

17. La mia micro-azione concreta è:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

18. Questa micro-azione serve a dimostrare al mio sistema che:

RISCONTRO IMMEDIATO

Dopo aver scelto la micro-azione, osserva cosa senti.

Non aspettare il risultato esterno. Il primo risultato è interno.

La domanda è: **"Il mio sistema si è leggermente espanso?"**

19. Ora sento:

☐ più spazio
☐ più coraggio
☐ più chiarezza
☐ più possibilità
☐ più calma
☐ più fiducia
☐ ancora paura, ma meno potere
☐ resistenza
☐ tensione
☐ voglia di rimandare
☐ altro: _____

20. Cosa ho capito sul mio rapporto con la prosperità?

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

LA FORMULA DEL TERMOSTATO

Completa questa formula.

Il mio vecchio termostato era impostato su:

€ _____ al mese

La mia nuova soglia di espansione è:

€ _____ al mese

Il programma che sto lasciando è:

La nuova verità che scelgo è:

La micro-azione che faccio è:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

FRASE DI RIPROGRAMMAZIONE

Leggila lentamente.

Poi riscrivila sotto con parole che senti più tue:

Io posso sostenere più prosperità senza perdere me stesso.

Posso ricevere di più restando nel Cuore.

Posso espandermi senza tradire nessuno.

Posso essere prospero, libero e al Servizio della Luce.

La mia frase personale è:

SE VUOI RENDERLO ANCORA PIÙ POTENTE

Hai appena visto il tuo termostato. Hai individuato la tua soglia attuale.

Hai riconosciuto dove il tuo sistema entra in allarme.

Hai scelto una nuova verità. Hai definito una micro-azione.

Congratulazioni perchè questo è già un atto di riprogrammazione.

Se vuoi renderlo ancora più potente, usa questo strumento una volta al giorno per 7 giorni.

Non devi rifare tutto ogni volta.

Ti basta osservare una situazione concreta legata a soldi, valore, ricezione, vendita o abbondanza.

Poi chiediti:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

"In questa situazione, il mio sistema si sta espandendo o si sta proteggendo?"

E fai una micro-azione che renda la prosperità un po' più sicura.

Una al giorno.

Per 7 giorni.

VERSIONE 7 GIORNI

Usa questa pagina per allenare il tuo sistema a sostenere più prosperità.

Scrivi solo l'essenziale.

Giorno 1

Situazione osservata:

Il mio sistema si è sentito:

☐ aperto
☐ contratto
☐ fiducioso
☐ in allarme
☐ al sicuro
☐ in colpa
☐ espanso
☐ altro: _____

Programma emerso:

Nuova verità scelta:

Micro-azione di prosperità:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

Giorno 2

Situazione osservata:

Il mio sistema si è sentito:

☐ aperto
☐ contratto
☐ fiducioso
☐ in allarme
☐ al sicuro
☐ in colpa
☐ espanso
☐ altro: _____

Programma emerso:

Nuova verità scelta:

Micro-azione di prosperità:

Giorno 3

Situazione osservata:

Il mio sistema si è sentito:

☐ aperto
☐ contratto
☐ fiducioso
☐ in allarme
☐ al sicuro
☐ in colpa
☐ espanso

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

☐ altro: _____

Programma emerso:

Nuova verità scelta:

Micro-azione di prosperità:

Giorno 4

Situazione osservata:

Il mio sistema si è sentito:

☐ aperto
☐ contratto
☐ fiducioso
☐ in allarme
☐ al sicuro
☐ in colpa
☐ espanso
☐ altro: _____

Programma emerso:

Nuova verità scelta:

Micro-azione di prosperità:

Giorno 5

Situazione osservata:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

Il mio sistema si è sentito:

☐ aperto
☐ contratto
☐ fiducioso
☐ in allarme
☐ al sicuro
☐ in colpa
☐ espanso
☐ altro: _____

Programma emerso:

Nuova verità scelta:

Micro-azione di prosperità:

Giorno 6

Situazione osservata:

Il mio sistema si è sentito:

☐ aperto
☐ contratto
☐ fiducioso
☐ in allarme
☐ al sicuro
☐ in colpa
☐ espanso
☐ altro: _____

Programma emerso:

Nuova verità scelta:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

Micro-azione di prosperità:

Giorno 7

Situazione osservata:

Il mio sistema si è sentito:

☐ aperto
☐ contratto
☐ fiducioso
☐ in allarme
☐ al sicuro
☐ in colpa
☐ espanso
☐ altro: _____

Programma emerso:

Nuova verità scelta:

Micro-azione di prosperità:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

RIEPILOGO DEI 7 GIORNI

In questi 7 giorni ho notato che il mio sistema entra in allarme quando:

Il programma di scarsità più ricorrente è stato:

La nuova verità che sento più importante installare è:

La prosperità che voglio iniziare a considerare sicura è:

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

La mia prossima micro-azione di espansione è:

PROMEMORIA FINALE

Non devi forzare l'abbondanza. Devi diventare capace di sostenerla.

Non devi combattere la scarsità. Devi vedere dove vive ancora dentro di te.

Non devi fingere di sentirti ricco. Devi iniziare a percepire più prosperità come sicura.

Ogni volta che riconosci un programma di scarsità, recuperi potere.

Ogni volta che scegli una nuova verità, riprogrammi il tuo sistema.

Ogni volta che fai una micro-azione di espansione, alzi il tuo termostato.

La prosperità è ciò che riesci a sostenere senza sabotarlo.

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com

Metti la mano sul cuore e ripeti 3 volte:

La mia riprogrammazione inizia da qui:

smetto di proteggermi dalla prosperità

e scelgo di renderla sicura dentro di me.

GRAZIE

Grazie per aver scelto di essere parte della **Rivoluzione dei Creatori Consapevoli**.

Se questo strumento ti ha aiutato a vedere con più chiarezza il tuo rapporto con la prosperità, allora può aiutare anche altre persone a fare lo stesso.

Questa Rivoluzione non cresce con la pressione.

Cresce con la risonanza.

Cresce ogni volta che una persona sceglie di condividere qualcosa che può risvegliare, sostenere o orientare qualcun altro.

Se senti che questo percorso ti sta dando valore, ti invito a fare un gesto semplice... **condividi questo link con 3 persone che senti possano aver bisogno di queste informazioni:**

https://www.ricchezzavera.com/rivoluzione/

Non servono grandi azioni.

A volte basta un messaggio inviato alla persona giusta, nel momento giusto, per accendere qualcosa.

Ti ringrazio dal profondo del cuore, a nome di tutti i Creatori Consapevoli presenti, passati e futuri dell'Accademia, che sono al Servizio della Luce.

AHO!

1abbraccio
Josè

Copyright © 2007-2026 www.RicchezzaVera.com